

Suy niệm màu nhiệm thương với Chúa Giêsu

*(Bài suy niệm được trích trong cuốn sách "Sống màu nhiệm Mân Côi"
của Lm. FX. Đào Trung Hiệu, OP.)*

1. Chúa cô đơn trong vườn cây dầu

Suy niệm : ***Chúa Giêsu chấp nhận chén đắng thi ân cho những kẻ vô ơn, vô tình, lãng quên Ngài***

Nơi vườn Cây Dầu, tâm hồn Đức Kitô tràn ngập ưu phiền và buồn chán. Lòng Ngài đầy những lo âu, vì thấy rõ những hình khổ dã man nhất sẽ đổ xuống trên thân xác Ngài, Ngài xao xuyến tột bậc, vì thấy rõ toàn thể tội lỗi nhân loại chất nặng trên vai Ngài, và kia, có kẻ sẽ chà đạp máu Ngài đổ ra để cứu chuộc họ.

Hơn thế nữa, những kẻ Ngài yêu thương bỏ rơi Ngài : Giuđa phản bội tro trên chỉ vì 30 đồng bạc, các môn đệ ngủ vùi, lát nữa bỏ trốn hết, và Phêrô yếu bóng vía, sẽ chối ngài ba lần, nhưng Đức Giêsu sẵn sàng uống cạn chén đắng đó vì yêu chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu,
con không thể ngủ được nữa,
con sẽ tỉnh thức để chia sẻ khổ đau của Ngài.

Xin mở rộng cặp mắt linh hồn để chiêm ngưỡng,
mở rộng trái tim để hòa nhịp rung cảm,
và mở rộng cõi lòng để cương quyết noi gương Ngài.

Nghĩa là,
Chấp nhận mọi khổ đau
trên hành trình sống yêu thương.

2. Chúa bị đòn đánh

Suy niệm : ***Những đau đớn trên thân xác Chúa Giêsu***

Trong trại lính La mã, Chúa Giêsu bị tra tấn cách dã man, những bàn tay thô kệch gân guốc, những làn roi điên cuồng mạnh bạo liên tiếp quật đánh vụt ... ồ ạt như đàn thú hoang trên thân xác Đức Kitô. Hãy nhìn thẳng vào khuôn mặt Đấng thọ nạn, khắp thân thể Ngài không một chỗ lành lặn.

Chúng ta là chi thể của nhiệm thể Chúa Kitô, mỗi nhát rìu người tiều phu bằm vào thân cây, mọi cành cây dù nhỏ bé nhất cũng rung chuyển. Mỗi roi đòn giáng xuống thân xác Chúa, người Kitô hữu như thấy đánh trên da thịt mình, đau đớn trong tâm can và thấu tận xương tủy.

Lạy Chúa Giêsu,
xin cho con nhận thức sự cao cả
trong tình thương của Chúa,
hiểu biết lí do của cuộc Thương Khó,
và cảm xúc sâu sa trước sự đau đớn Ngài.

Chính vì tội chúng con,
mà Ngài tan nát tâm thân.

Xin Chúa nhận nơi chúng con :
Một trái tim mở rộng
gói trọn ngàn tâm tư yêu thương,

Một cõi lòng sẵn sàng
trước tình thương tuyệt vời của Chúa,

Và mảnh hồn tan vỡ
vì nhận ra mình là lý hình hành hạ Ngài.

3. Chúa đội mũ gai

Suy niệm : *Những sỉ nhục Chúa Giêsu đón nhận*

Hêrôđê đã mặc cho Ngài áo trắng của kẻ điên, bọn lý hình sỉ vả thậm tệ, chửi bới nhiếc móc, khuôn mặt Ngài chịu đựng những cái tát tai nẩy lửa, những bãi nước miếng lợm giọng. Chúng đội cho Ngài vương miện giả bằng gai rồi chế nhạo. Và cuối cùng, binh lính sẽ lấy quần áo Ngài để chia nhau, bỏ mặc Ngài trần trụi trên thập giá trước mặt mọi người.

Chính để cứu vãn danh dự cho nhân loại tội lỗi, cho bạn, cho tôi, cho chúng ta mà Đức Giêsu phải chấp nhận muôn vàn nỗi tủi hổ, xót xa.

Lạy Chúa Giêsu,
Con muốn dâng lời tâm sự với Chúa
- Hình dáng Ngài đã đánh thức con,
- Ngàn thương đau Ngài con sẽ ghi trong tâm khảm,
- Tâm thân tiêu tụy Ngài đã ngự trị giữa trái tim con,

Dù có muốn,
giờ đây con không thể chịu sỉ nhục thay Chúa được.

Nên trong thương cảm lẫn thán phục,
con muốn gắn bó với Chúa bằng mỗi giây chỉ thiết.

Bởi vì lạy Chúa,
hình bóng Ngài trở thành duy nhất trong đời con.

4. Chúa vác thánh giá

Suy niệm: *Chúa ngã xuống đất*

Đường lên núi sọ gập ghềnh sỏi đá. Đức Giêsu sau một ngày đói khát và bị hành hạ tàn bạo, tâm thân tàn tạ đầy thương tích, Ngài kéo lê thập tự nặng nề, bước đi loạng choạng. Và Ngài đã ngã chúi xuống đất đôi ba lần, giữa tiếng thúc giục của quân lính và tiếng reo hò của đám đông hiếu kì đi xem.

Nhưng Đức Kitô lại đứng lên, ghì lấy thập tự giá, đi đến nơi hành quyết. Ngài yêu chúng ta như thế đó : trung kiên dâng hiến đến giờ phút cuối cùng không bỏ cuộc.

Lạy Chúa Giêsu,
Thánh giá Chúa là chứng tích tình thương,
và là sức mạnh thần kì
làm tình thương lan tràn trên địa cầu.

Xin cho chúng con thấu hiểu, cảm nghiệm,
và muôn vàn cảm tạ tình thương đó.

Xin Chúa chiếm ngự toàn thân con,
chiếm ngự tâm tình và ý chí con

Để dù gặp muôn trở ngại và khó khăn,
con vẫn kiên quyết trung thành với Chúa đến cùng.

Không chỉ là hôm nay, ngày mai,
nhưng là mọi ngày,
trong thời gian còn lại của đời con.

5. Đức Giêsu trên thập giá

Suy niệm: *Vì yêu chúng ta, Chúa hy sinh mạng sống*

Sau đoạn đường thập giá nặng nề, người ta giật lấy áo trong của Đức Giêsu, những vết thương đã khô vệt bật máu tung tóe. Quân lính căng dây Người trên thập giá, các cây đinh to lớn đã đóng sâu vào tay chân Người, và họ dựng thập giá lên. Dưới sức nặng của cơ thể, các mũi đinh rách toác ra, các thớ thịt giãn hết mức. Đức Kitô chỉ có thể thở thoi thóp, gượng gạo mỗi lần nhướn mình lên nhờ cây đinh dưới chân, Khi đó toàn thân Người lại càng đau nhức hơn nữa.

Đức Kitô ở trong tình trạng đó suốt ba tiếng đồng hồ, trước khi bước vào cõi chết, để hy sinh mạng sống mình cho những kẻ mình yêu.

Lạy Chúa Giêsu,
con muốn có mặt cùng các tâm hồn đạo đức
biết khóc thương cuộc tử nạn của Chúa,

Xin Chúa thương xót con,
xin thay đổi trái tim khô khan nguội lạnh con,

Xin khơi động trong con
tâm tình yêu thương, hy sinh và dâng hiến
còn ẩn dấu trong thẳm cung lòng con.

Lạy Chúa, ơn thánh Chúa làm được tất cả,
Xin giúp chúng con kiên tâm
suy niệm tình thương Chúa trong khổ giá,
để tâm hồn con dạt dào ân tình bao la của Chúa.